

# Rautjärven aseman koulun kuntosalin käyttövuorot 1.9.2024-31.12.2024

Päivitetty 30.8.2024

|                    |             |                              |                   | Vastuuhenkilö   |
|--------------------|-------------|------------------------------|-------------------|-----------------|
| <b>Maanantai</b>   |             |                              |                   |                 |
|                    | 9:00-10:30  | 65+ omatoimiryhmä            | 16.9.-16.12.24    | Marjut Rita     |
| <b>Tiistai</b>     |             |                              |                   |                 |
|                    | 18:00-19:30 | Mari Rintala                 | 27.8.24-29.4.25   | Mari Rintala    |
| <b>Keskiviikko</b> |             |                              |                   |                 |
|                    | 17:30-19:00 | ohjattu kuntosaliharjoittelu | 18.9.-4.12.24     | Katri Paajanen  |
| <b>Torstai</b>     |             |                              |                   |                 |
|                    | 9:00-10:30  | 65+ omatoimiryhmä            | 19.9.-19.12.24    | Marjut Rita     |
|                    | 17:00-19:00 | koulun henkilökunta          | 1.9.-31.12.24     | Jelene Rantanen |
| <b>Perjantai</b>   |             |                              |                   |                 |
| <b>Lauantai</b>    |             |                              |                   |                 |
|                    | 10:00-11:30 | Katri Vuorela                | 12.10.24-11.10.25 | Katri Vuorela   |
| <b>Sunnuntai</b>   |             |                              |                   |                 |