

**Aika:** Torstai 23.2.2023 klo 15.00-16.30

**Paikka:** Valtuustosalii

**Läsnä:**

Kaljunen Leena	Eläkeliiton Rautjärven yhdistys ry
Poutanen Anne	Rautjärven Seudun Invalidit ry
Räsänen Teuvo (pj)	Eläkeliiton Simpeleen yhdistys ry
Javanainen Kari	Rautjärven-Simpeleen Sydänyhdistys ry
Paajanen Aila	Simpeleen Eläkkeensaajat ry
Europaeus Anne	Ekhva/kotihoito
Hokkanen Sari	Ekhva/Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hanke
Piik Satu	Rautjärven kunta, hyvinvointilautakunta
Suntila Elina (sihteeri)	Rautjärven kunta, hyvinvointisihteeri
Säpyskä-Norberg Minna	Ikäinstituutti, läsnä kello 16 alkaen

**Poissa:**

Laari Merja	Ekhva
Kukkonen Tuula	Simpeleen Marttayhdistys ry
Lankinen Pekka	Rautjärven kunta, kunnanhallituksen edustaja
Hammarén Sirkku	Ruokolahden seurakunta

## 1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Teuvo Räsänen avasi kokouksen.

## 2. Yhdistysten ajankohtaiset asiat

Eläkeliiton Simpeleen yhdistys: Teuvo Räsänen

- kahvitilaisuuksia ja tansseja järjestetty ja tulossa
- maaliskuussa Karjalan piirin pilkkipailut
- 12.3. kaikille avoin Huolla aivojasi; vinkit hyvään aivoterveeseen -kahvitilaisuus
- 10.5. retki Lahnasen grillikatokselle
- 31.5. retki Äpätinkankaalle
- Äijäkerhon kokoontumiset jatkuneet, Äijätrio esiintynyt ja tulossa meriaiheinen konsertti Työväentalolla 3.5.2023

Simpeleen Tehtaan eläkeläiset

- 7.3.2023 ulkoilutapahtuma Nurmijärven Leirimajalla. Ulkoilua ja pilkkimistä.

Eläkeliiton Rautjärven yhdistys: Leena Kaljunen

- lentopalloa tiistaisin ja kuntopiiri torstaisin viikoittain
- laskiaisena ollut Miettälän nuorisoseurantalolla lumiveistokisat
- konsertti- ja teatteriretkiä tulossa
- 8.3. kevätkokous Pitäjätuvalla, ansiomerkkien jako
- 13.3. pilkkikisat ja ulkoilupäivä Pitäjätuvalla
- huhtikuussa vierailu Simpeleen yhdistykseen ja lavista Aseman koulun salissa
- neljän yhdistyksen yhteiset kehittämispäivät Ruokolahdella, keskustelua yhteistyön lisäämisestä

- 
- osallistuminen Päivä museotiellä- tapahtuman suunnitteluun
  - toukokuussa alkavat kyläkävelyt

Rautjärven Seudun Invalidit ry: Anne Poutanen

- tuolijumppat keskiviikkoisin klo 10 kirjastolla.

Rautjärven-Simpeleen sydänyhdistys ry: Kari Javanainen

- kuukausittain kaikille avoin kokoontuminen Sopukassa, ollut paljon osallistujia. Kaikille avoin kokoontuminen.
- esittelyjä, vierailuja mm. Silamuskotiin laulattamaan ja jumppauttamaan asukkaita.
- retkiä suunnitteilla. Tulossa kaikille avoin retki Lahnaselle 9.5.

Simpeleen Eläkkeensaajat ry: Aila Paajanen

- 27.4. Työväentalolle kardiologi klo 14, avoin tilaisuus kaikille
- Lahnasen retki 9.5., Hanna Ollikainen virkistysäätiöltä tulee pitämään luennon Lahnasesta
- teatteri- ja muita retkiä kevään ja kesän aikana.
- muistikoordinaattori tulossa torstaikerhoon

Hyvinvointilautakunta: Satu Piik

- yhdistysten avustuskriteereissä muutoksia. Pienten yhdistysten yhdistämiseen tukea.

Hyvinvointialue / kotihoito: Anne Europaeus

- koronan myötä järjestöjen vapaaehtoistoiminta hiipunut
- SPR aloittanut ulkoilutukset uudelleen
- asiakkailta yksinäisyyttä, kaivataan yhteistyötä, jotta vanhuksille saataisiin seuraa. Etenkin heille, jotka eivät pääse pois kotoa.

Hyvinvointialue: Sari Hokkanen

- ikäihmisten vaikuttamispäivät Rautjärven kunnantalolla 16.5. klo 13-15.30, mukana sosiaalityön johtaja Merja Heinonen kertomassa Hyvinvointialueen palveluihin liittyvää ajankohtaista ja oikea-aikaista tietoa.
- osallistujien kuuleminen; millaiset asiat vaikuttavat siihen, että voisi kokea hyvää ikääntymistä ja vanhuutta.
- vanhusten viikon juhla 4.10.2023 Lappeenranta-salissa

### 3. Hyvinvointialueen vanhusneuvoston terveiset, Leena Kaljunen

- toimintasuunnitelman valmistelu ajankohtainen, aloitettu 23.2.2023. Kuukauden kuluttua työpaja siihen liittyen.
- vanhusneuvoston tunnettuus; mikä olemme, mikä rooli meillä on? Mikä on kuntien ja hyvinvointialueen neuvostojen välinen ero?
- osallistuminen ennakoivaltieluun asioissa, ikävaikutusten arviointi.
- asuminen ja asumisen ennakointi, yhteisöllisen asumisen ja perhehoidon lisääminen.
- vanhusten viikon juhla 4.10. Lappeenranta- salissa 12-15.30. Järjestääkö kunta bussikuljetuksen?

- vierailuja muiden kuntien vanhusneuvostojen luokse, valtakunnalliset vanhusneuvostopäivät – edustus joka kunnasta olisi hyvä olla!
- verkkoluentoihin yhteiset kotikatsomot

#### 4. Hyvinvointialueen vammaisneuvoston terveiset, Anne Poutanen

- syksyllä ollut ensimmäinen kokous, helmikuussa toinen
- kuljetusasiat herättäneet keskustelua
- hyvinvointialueeseen siirtyminen aiheuttanut hankaluuksia potilaan ja sairaalan välillä, kun viestintä on siirtynyt lähes pelkästään Hyviksen kautta tapahtuvaksi

#### 5. Keskustelua järjestöjen toiminta-avustuksista

Kysymyksiä herätti, tarvitseeko erillistä suunnitelmaa esimerkiksi tapahtumasta, jos se jo toimintasuunnitelmassa on kirjattu riittävän tarkalla tasolla? Vaatimus ulkopaikkakuntalaisten järjestöjen kanssa tehtävästä yhteistyöstä koettiin ristiriitaisena, kun ensin pitäisi saada yhteistyö kuntoon oman kunnan sisällä.

#### 6. Lahnasen alue

Esteettömyyden ja saavutettavuuden vuoksi invapysäköintipaikka tulisi saada Lahnasen laavun luokse. Lintutornin esteettömyydestä ei ole hyötyä, jos matka sinne on liian pitkä ja hankala. Laavulle kulkee huoltotie, mutta se on suljettuna. Anne Poutanen on viestinyt asiasta elinympäristölautakunnalle, ja toivoo myös muiden olevan sinne yhteydessä. Esteetön pääsy myös hälytysajoneuvoille tulisi taata. Pohdittiin, voisiko ilkeä pelko olla syynä sille, ettei laavun luokse ole pidetty tietä auki.

#### 7. Varajäsenet

Sovittiin, että jatkossa jokainen järjestää omasta yhdistyksestä varaedustajan kokoukseen, ellei itse pääse paikalle. Ei varsinaisia nimettyjä varajäseniä.

#### 8. Minna Säpyskä-Nordberg Ikäinstituutista

Minna antoi vinkkejä toiminnan järjestämiseen esim. Sopukassa valmiiden materiaalien avulla. Iäkkäiden terveysliikuntaa, etäjumppaa, liikuntaneuvontaa, mielen hyvinvointia ja kaatumisen ehkäisyyn liittyvää materiaalia. Tarvitaan hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen yhteistyön tiivistämistä. Voisiko tasapainoradan tarvikkeet sisältävä voimareppu-varustekassi olla kirjastosta tai Sopukasta lainattavissa? Voitas.fi -sivustolla ohjeita etäjumpista, ohjevideoita ja liikekuvastoja. Kunnan eväät -kortit ja Luontoelämyspolku -materiaalit; Elina selvittää, löytyykö näitä jo kunnasta. Senioritanssi.fi, osa vapaasti saatavissa, osa maksullisia. Kunnassa on senioritanssin ohjaaja, Sirkka Vento. Liikkumaan tulisi haastaa sellaisia, joiden toimintakyky on jo alentunut!

#### 9. Seuraava kokous

keskiviikkona 24.5.2023 kello 14 kunnantalolla Valtuustosalissa

#### 10. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen kello 16.30