

Kivijärven toimintakeskuksen liikuntasalin käyttövuorot 1.9.2024 - 31.12.2024

Päivitetty 9.9.2024

			Vastuuhenkilö
Maanantai			
12:30-13:30	Kuntopiiri/peli, kaikille avoin tilaisuus	23.9.-25.11.24	Raija Joronen
13:45-14:45	60+ venytellen vetreäksi	9.9.-16.12.24	Helena Lensu-Saukkonen
Tiistai			
10:00-10:45	Kuntoliikunta 60+	10.9.-26.11.24	Tatiana Nokelainen
17:30-18:15	Kahvakuulatreeni	10.9.-26.11.24	Sanna Berg
18:15-19:00	Tehojumppa	10.9.-26.11.24	Sanna Berg
19:00-19:45	Kehonhuoltoa ja liikkuvuutta	10.9.-26.11.24	Sanna Berg
Keskiviikko			
9:00-11:00	Eskarit	1.8.-31.12.24	Elina Suntila
17:00-17:45	Hengitysjumppa	11.9.-27.11.24	Tatiana Nokelainen
18:00-19:30	Pranajama-jooga	11.9.-27.11.24	Tatiana Nokelainen
Torstai			
9:00-11:00	Perhepäivähoito	1.8.-31.12.24	Elina Suntila
15:00-16:30	Senioritanssi	12.9.-28.11.24	Sirkka Vento
17:30-19:00	Näytelmäpiiri	19.9.-12.12.24	Marjaana Tykkyläinen
Perjantai			
09:00-11:00	Eskari	1.8.-31.12.24	Elina Suntila
15:00-17:00	Sisuke	6.9.24-25.4.25	Raimo Nenonen
17:00-19:00	Sulkapalloa	13.9.-31.12.24	Mika Kuismanen
Lauantai			
15:00-17:00	Lentopalloa	1.9.-31.12.24	Tuuli Räikkönen
Sunnuntai			