

Dokumentin sisältö

1 Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpidesuunnitelma (taulukko) 2022 - 2025

1 Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpidesuunnitelma (taulukko) 2022 - 2025

Teema	Kohde-ryhmä	Tavoite	Toimenpiteet	Aika-taulu ja vastuutaho	Mittari
Terveelliset elintavat	Kokonaan terveelliset elintavat	Hyvinvoiva kuntalainen: hyvinvointia ja terveyttä edistävien osa-alueiden kuten hyvän ravitsemuksen, riittävän liikunnan ja unen vahvistaminen ja tukeminen	Liikuntaneuvonta liikunnan ohjaajalta	Jatkuva/ liikunnanohjaaja	Liikuntaneuvonnan asiakkaiden määrä
			Terveellisten elintapojen edistämisen teemaviikot yhteistyössä Eksoten ja järjestöjen kanssa	syksy ja kevät/ hyvinvointisihteerit	osallistujien määrä
			Terveellisen syömisinfor; esim aamupala -tempaus kohtaamispaikalla, koululla jne		
		Alkoholinkulutus laskee ja tupakointi ja muiden päihteiden käyttö vähenee	Kunnan ehkäisevän päihdetyön suunnitelmallisuutta lisätään ja yhteistyötä Eksoten EPT:n kanssa lisätään (mm. tempaukset, tietoiskut, teemaviikot, koulussa päihdeoppitunnit)	jatkuva yhteistyön kehittäminen ja jatkuvaa toimintaa/hyvinvointisihteerit	Alkoholijuomien myynti, 100 % alkoholia, litraa / 18 vuotta täyttäneet. Kunnassa toimiva ehkäisevän päihdetyön toiminta.
	Pakolaisten ja muiden maahanmuuttajien kotoutumisessa tuetaan terveellisiä elintapoja	Yhteistyö esim. liikuntaseurojen kanssa; liikuntalajeihin- ja paikkoihin tutustuminen Kansalaisopistoon ilmaiset tutustumiskäynnit	syksy 2022 alkaen/hyvinvointisihteerit, järjestöt	Osallistujamäärät	

	Laps et ja nuor et	Lasten liikkuminen lisääntyy Lasten ja nuorten ruokailutottumukset paranevat	Tarjotaan monipuolisia kerhoja/harrastusmahdollisuuksia; Suomen harrastamisen malli Aktivoidaan koululaisten koulumatkaliikuntaa Toteutetaan pitkiä liikuntavälitunteja Terveellisten elintapojen tukeminen nuorisotyössä:	jatkuva/liikunnaohjaaja, hyvinvointisihteer eri, nuoriso-ohjaaja jatkuva/koulu jatkuva/koulu jatkuva/nuoriso-ohjaaja	Suomen harrastamisen malli: osallistujat Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista Kokee terveydentilansa kesinkertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista (HYTE-kerroin) Ei syö aamupalaa joka arkiamu, % 4. ja 5. luokan oppilaista Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 4. ja 5. luokan oppilaista Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista Ylipaino, osuus 8. ja 9. luokan oppilaista (HYTE-kerroin)
--	--------------------------------	---	---	---	---

	Työ- ikäis- et	Kunnasta löytyy jokaiselle mielekäs tapa liikkua	Ylläpidetään ja tarjotaan toimivia ja monipuolisia liikuntapaikkoja sekä yksilöille että järjestöille/ryhmille	jatkuva/elinympäristöpalvelut	kävijämäärä
	Ikää- n- tyne- et	Ikääntyneiden toimintakyky pysyy nykyisellä tasolla tai paranee	Aktivoidaan vertaisohjaajien toimintaa esim. eläkeläisjärjestöissä	jatkuva/liikunnaohjaaja hyvinvointisihteerit	toimivat vertaisohjaajan ohjaamat ryhmät
			Hoksauta minut-kortti käytössä	jatkuva	Palautuneet Hoksauta minut-kortit
			Vanhus- ja vammaisneuvosto järjestää hyvinvointia tukevaa toimintaa, tempauksia, luentoja jne.	vähintään 1 /vuosi hyvinvointisihteerit, v&v neuvosto	Osallistujien määrä Palaute
		Kaatumisten määrä vähenee	Toimintakykyä ja tasapainoa tuetaan liikuntaneuvonnalla ja liikuntaryhmillä Teiden kunnossapidolla ehkäistään kaatumisia Kodin turvallisuus - teematapahtuma	jatkua/liikunnaohjaaja jatkuva/elinympäristöpalvelut vanhusten viikko/hyvinvointisihteerit, v&v neuvosto, järjestöt	Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavanikäistä (HYTE-kerroin)
Mielen hyvinvointi	Kok- o- väes- tö	Edistetään pakolaisten ja muiden maajanmuuttajien mielenterveyttä osallisuutta lisäämällä	Koulutetaan kunnan työntekijöitä ja järjestöaktiiveja pakolaisten kohtaamisessa, mm. pakolaisstartti-tilaisuus Mielenterveyden ensiapu (MTEA) -koulutukset pakolaisten parissa toimiville, järjestäjänä Hyvä mieli -hanke	2022/SPR, Eksote, hyvinvointipalvelut syksy 2022/Hyvämieli-hanke, hyvinvointisihteerit	Koulutuksiin osallistuneiden määrät
			Ystävätoiminta ja -perheet	kesä 2022 alkaen/hyvinvointisihteerit, järjestöt	Ystävätoimintaa osallistuneiden määrä

	Kotoutumisen kokemusasiantuntijoita hyödynnetään kotouttamistyössä/yhteiskuntaorientaatio	2022 - /hyvinvointisihteeri, spr, eksote	
Kunnan palvelut tukevat kuntalaisten mielenterveyttä ja työssä jaksamista	Kuntalaisille tarjotaan monipuolista kulttuuritarjontaa (vähintään nykyisellä tasolla)	jatkuva/kulttuuripalvelut,	Kulttuuritapahtumien ja osallistujien määrät
	Järjestetään kulttuurifoorumi, jossa kuntalaiset pääsevät osallistumaan kulttuuripalvelujen suunnitteluun	syksy 2022/kulttuuripalvelut	osallistujien määrä
Kuntalaisten mielenterveysosaamisen ja -tietoisuuden vahvistaminen	Itsehoito-ohjelmista ja muista palveluista tiedotetaan selkeästi (yhteistyössä Hyvä mieli-hankkeen kanssa)	jatkuva/hyvinvointisihteeri, Hyvä mieli -hanke	
	Tapahtumat, seminaarit, luennot yhteistyössä Hyvä mieli-hankkeen kanssa)	2022 /Hyvä mieli -hanke, hyvinvointisihteeri	osallistujien määrä
Kunnan työntekijöiden oman jaksamisen ja mielenterveysosaamisen vahvistaminen	Mielenterveyden ensiapukoulutukset henkilöstölle	syksy 2022/Hyvä Mieli -hanke	MTEA -koulutuksiin osallistuneiden määrä

	Laps et ja nuor et	Lasten ja nuorten mielenterveyden vahvistaminen	Nuorisotyön ja koulun yhteistyö: Stoppari- ja Mahis-toiminta, tukioppilastoiminta, ryhmätyökset, teemapäivät Nuorten mielenterveyden ensiapukoulutus nuorisotyöntekijöille, koulun henkilöstölle ja harrastustoimintojen ohjaajille Hyvän mielen koulu (Mieli ry) - koulutukset henkilöstölle - materiaalit käyttöön Pakolaistaustaisille lapsille "ystävätoiminta" koulussa ja vapaa-ajalla Kulttuurikasvatussuunnitel man käyttöönotto varhaiskasvatuksessa, peruskoulussa ja lukiassa	jatkuva/nuoriso -ohjaaja syksy 2022/ Hyvä Mieli- hanke syksy 2022/Hyvä Mieli-hanke syksy 2022/koulu kevät 2022/koulu ja varhaiskasvatu s	Toimintakertoje n ja osallistuneiden määrä Mieliään liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus , % 8. ja 9. luokan oppilaista Tuntee itsensä yksinäiseksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista Suunnitelma käytössä

Lapset ja nuoret viihtyvät koulussa	Lapsia osallistetaan koulutoiminnan suunnittelussa Opettajat ja koulunkäynninohjaajat keskustelevat matalalla kynnyksellä oppilaan kanssa, jos heillä herää huoli oppilaan hyvinvoinnista	jatkuvaa toimintaa/koulun	Pitää koulunkäynnistä, % 4. ja 5. luokan oppilaista
			Pitää koulunkäynnistä, % 8. ja 9. luokan oppilaista
			Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana, %
			Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen, %
			Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun, % 4. ja 5. luokan oppilaista
Nuoret aikuiset käyttävät etsivän nuorisotyöntekijän palveluita	Etsivä nuorisotyöntekijä on esillä ja toimii aktiivisesti mm. somen kautta		Etsivän asiakkuuksien määrä
Koulutuksen ulkopuolelle jäävien nuorten osuus pienenee	Entistä aktiivisempi tiedotus etsivän nuorisotyöntekijän palveluista (yhteistyökumppanit, huoltajat) ja etsivän nuorisotyön yhteydenottojärjestelmästä (www.yhteysetsivaan.fi)	jatkuvaa toimintaa	Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17-24-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä (HYTE-kerroin)

	Työ- ikäis- et	Kuntalaisille tarjolla mielenterveyttä tukevaa toimintaa	Käynnistetään Yhes- hankkeen kohtaamispaikkatoiminta yhdessä Mieli ry:n kanssa	heti	Kohtaamispaika n kävijämäärä ja palaute
		Perheillä on tiedossa olemassa olevat palvelut	Ajankohtainen ja aktiivinen viestintä perheiden palveluista (kunta, Eksote, 3. sektori) Wilman välityksellä säännöllisesti	jatkuvaa toimintaa	
	Ikää n- tyne et	Digiosaaminen paranee ja digipalveluiden käyttö lisääntyy	Digiopastusta tarjotaan kirjastolla ja kohtaamispaikassa	jatkuvaa toimintaa	
			Vertaisohjaajien kouluttaminen	jatkuvaa toimintaa	
		Ikääntyneiden yksinäisyys vähenee	Arjen olohuone -toimintaa kohtaamispaikassa säännöllisesti	kevät 2022	Kävijämäärä
		Kunnan osallistuminen ja toiminta Etelä-Karjalan ikäverkostossa	jatkuva		
Työllisy- ys	Työ- ikäis- et	Työttömien ja pitkäaikaistyöttömien määrä vähenee	Työllisyys- ja yrittäjyysohjelman laadinta ja toimeenpano	2022 jatkuva	Pitkäaikaistyött ömänä olleiden osuus työvoimasta %
		Toimeentulotuen tarve vähenee	Tarjotaan heikossa työmarkkina-asemassa oleville pääsy osaamista kehittäviin palveluihin (opisto tarjoaa oppimisympäristön)	2022 -	Toimeentulotu kea pitkäaikaisesti saaneet, % 25- 64-vuotiaista (HYTE- kerroin)
		Työllisyysyksikön perustaminen ja sen aktiivinen toiminta			Työkyvyttömyys- eläkettä saavat 25—64- vuotiaat, osuus vastaavan ikäisestä väestöstä (HYTE- kerroin)

Osallisuus	Kokoukset väestö	Rautjärven kunta on Unicefin mallin mukainen lapsiystävällinen kunta	Unicefin lapsiystävällinen - mallin mukainen toiminta aloitetaan.	Syksy 2022 alkaen	Unicefin arvio kunnan toiminnasta hakuprosessin aikana Lapsivaikutusten arviointien määrä valtuustokaudeilla
		Kuntalaisten osallisuus- ja vaikuttamismahdollisuudet lisääntyvät	Kuntalaisten kuulemismallin käyttöönotto: mallissa on kuvattu kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet, kuulemismalli nähtävillä kunnan nettisivuilla Asukastyytyväisyyden toimintamallin käyttöönotto Järjestöfoorumi (tmv) kokoontuu säännöllisesti	2022 2023 kaksi kerta vuodessa	
		Aktiivinen ja uudistuva järjestötoiminta	Yhteistyö Oiva Osallisuus - hankkeen ja Etelä-Karjalan järjestöjen ja maakunnan kumppanuusverkosto - hankkeen kanssa Järjestöjen toiminta-avustusten myöntämisperusteet päivitetään tukemaan järjestöjen perustehtävää ja kunnan strategiaa tavoitteita	2022	