

TYÖNHAKIJOILLE TARJOLLA KUNTARAJAT YLITTÄVÄÄ

VOIMAVAROJA LUONNOSTA- RYHMÄVALMENNUSTA TYÖNHAUN TUEKSI

Maksuton

- **Paikka:** Metsolan toimipiste, Lumikontie 13, Ruokolahti
- **Aika:** Pääsääntöisin keskiviikkoisin 26.8.-25.11.2026 klo 9.00-13.00, valmennuspäivä voi myös vaihtua osassa tapaamisissa tiistaille.
- Tapaamiset kerran viikossa 4h kerrallaan, tapaamisia 14 kertaa.
- Ryhmävalmennus on suunnattu työnhakijoille, joiden työnhaku on pitkittynyt.
- Valmennukseen voi osallistua kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella, osana Ruokolahden kunnalla järjestettävää työkokeilua tai omaehtoisesti.
- Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistujien henkisiä ja fyysisiä voimavaroja, osallisuutta ja työnhakutaitoja.
- Osallistujille tarjotaan kuljetus ryhmiin asuinpaikkakunnalta, lounas sekä kuntosalikortti kotikuntaan.
- Kuljetuksen kyytiin on mahdollista tulla myös kuljetusreitillä varrelta.
- Ryhmävalmennuksesta kiinnostuneet haastatellaan kotikunnassa ennen valmennuksen alkua. **Ilmoittautuminen haastatteluun viimeistään 7.8.2026**
- Ryhmään mahtuu 12 osallistujaa.



**Kiinnostuitko toiminnasta?
Ota yhteyttä oman kuntasi
työllisyystoimijaan!**

Lisätiedot ja
ilmoittautumiset
kotikunnan mukaan:

Parikkala
Eija Europaeus
Työllisyysohjaaja
p. 050 524 9575
eija.europaeus@parikkala.fi

Ruokolahti
Anne Rasimus
Työllisyyskoordinaattori
p. 044 449 1213
anne.rasimus@ruokolahti.fi

Rautjärvi
Sanna Kemppainen
hankepäällikkö
p. 040 531 5731
sanna.kemppainen@rautjarvi.fi



Euroopan unionin
rahoittama

