**Rautjärven kunnan ja peruskoulujen ja lukion ruokalista 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5= 27.-31.1  10= 3.-7.3  15= 7.-11.4  20= 12.-16.5 | 6= 3.-7.2  11= 10.-14.3  16= 14.-17.4  21= 19.-23.5 | 2= 7.-10.1  7= 10.-14.2  12= 17.-21.3  17= 22.-25.4  22= 26.-31.5 | 3=13.-17.1  8= 17.-21.2  13= 24.-28.3  18= 28.4–1.5 | 4= 20.-24.1  9= 24.-28.2  14=31.3–4.4  19= 5.-9.5 |
| Ma | **Uunimakkaraa**  perunasosetta  salaattia  sinappia ja ketsuppia | **Makkarakastiketta**  perunaa  salaattia | **Kalastajanpyöryköitä**  tillikastiketta, perunaa  salaattia | **Jauhelihakastiketta**  pastaa  salaattia | **Mantelikalaa**  perunasosetta  salaattia |
| Ti | **Lohikeittoa**  leipää  vihannes | **Kalamurekepihvejä**  kylmäkastike  perunaa  salaattia | **Jauhelihakeittoa**  ruissämpylä  juurespala | **Kahden kalankeittoa**  leipää  vihannes | **Nakkikeittoa**  leipää  vihannes |
| Ke | **Kasvislasagnettea**  salaattia | **Makaroni-jauhelihalaatikkoa**  ketsuppia  salaattia | **Pinaattiohukainen**  tuoremarjasurvos  ketsuppi  lohkoperuna,  makaronisalaattia | **Kinkkukiusausta**  salaattia | **Kaalilaatikkoa**  puolukkaa, porkkanaraastetta  raejuustoa |
| To | **Broileri-nuudelikeittoa**  kaura-porkkanaleipää  vihannes | **Ohrapuuroa**  marjakeittoa  graham-lihapiirakka  vihannes | **Hernekeittoa**  leipää,  juustoa, tomaattia | **Quorn-kasvisvuokaa**  salaattia | **Riisipuuroa**  marjakeittoa  leipää,  leikkele, vihannes |
| Pe | **Lihapyöryköitä**  perunaa, kastiketta  salaattia | **Riistakiusausta**  salaattia | **Cappelin**  **broileripastavuokaa**  salaattia | **Broilerikastiketta,** täysjyvä riisiä  mustaherukkahilloa  salaattia | **Jauheliha-pastavuokaa**  salaattia |

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvisrasvalevitettä, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset mahdollisia.