**Rautjärven kunnan ja peruskoulujen ja lukion ruokalista 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5= 27.-31.110= 3.-7.315= 7.-11.420= 12.-16.5 | 6= 3.-7.211= 10.-14.316= 14.-17.421= 19.-23.5 | 2= 7.-10.17= 10.-14.212= 17.-21.317= 22.-25.422= 26.-31.5 | 3=13.-17.18= 17.-21.213= 24.-28.318= 28.4–1.5 | 4= 20.-24.19= 24.-28.214=31.3–4.419= 5.-9.5 |
| Ma | **Uunimakkaraa**perunasosettasalaattiasinappia ja ketsuppia | **Makkarakastiketta**perunaasalaattia | **Kalastajanpyöryköitä**tillikastiketta, perunaasalaattia | **Jauhelihakastiketta**pastaasalaattia | **Mantelikalaa**perunasosettasalaattia |
| Ti | **Lohikeittoa**leipäävihannes | **Kalamurekepihvejä**kylmäkastikeperunaasalaattia | **Jauhelihakeittoa**ruissämpyläjuurespala | **Kahden kalankeittoa**leipäävihannes | **Nakkikeittoa**leipäävihannes |
| Ke | **Kasvislasagnettea**salaattia | **Makaroni-jauhelihalaatikkoa**ketsuppiasalaattia | **Pinaattiohukainen**tuoremarjasurvosketsuppilohkoperuna,makaronisalaattia | **Kinkkukiusausta**salaattia | **Kaalilaatikkoa**puolukkaa, porkkanaraastettaraejuustoa |
| To | **Broileri-nuudelikeittoa**kaura-porkkanaleipäävihannes | **Ohrapuuroa**marjakeittoagraham-lihapiirakkavihannes | **Hernekeittoa**leipää,juustoa, tomaattia | **Quorn-kasvisvuokaa**salaattia | **Riisipuuroa**marjakeittoaleipää, leikkele, vihannes |
| Pe | **Lihapyöryköitä**perunaa, kastikettasalaattia | **Riistakiusausta**salaattia | **Cappelin****broileripastavuokaa**salaattia | **Broilerikastiketta,** täysjyvä riisiämustaherukkahilloasalaattia | **Jauheliha-pastavuokaa**salaattia |

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvisrasvalevitettä, maitoa ja piimää.

Ruokalistamuutokset mahdollisia.