**Lomake palautetaan päiväkodin/koulun keittiöön, mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Henkilötiedot** | Lapsen/oppilaan nimi | Syntymäaika |
| **Yhteystiedot** | Päiväkoti/koulu | Ryhmä/luokka |
| Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa | Puhelin |
| Huoltaja | Puhelin työ/koti |
| Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/ Lääkärintodistus | Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi) | |
| Keliakia, ei siedä kauraa  Keliakia, gluteeniton kaura sopii  Vilja-allergia  Maitoallergia    Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat hengenvaarallisen reaktion (anafylaksian vaara): | |
|  | |
|  | |
|  | |
| Adrenaliiniruiske varalääkkeenä | |
| **Erityisruokavalio terveydellisistä syistä**/  Terveydenhoitajan todistus/  oma ilmoitus | Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat vaikeita oireita:  (esim. ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut) | |
|  | |
|  | |
| Laktoositon ruokavalio | |
| **Muu ruokavalio/**  Ei lääkärintodistusta | Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio):   käyttää lisäksi kalaa  käyttää lisäksi siipikarjaa  Uskonnollinen ruokavalio:   ei sianlihaa  ei veriruokia  ei naudanlihaa  Vegaani (ei sisällä lainkaan eläinperäisiä raaka-aineita): mahdollinen peruskouluissa, lukioissa ja täysi-ikäiselle | |
| Päiväys ja **allekirjoitus** |  | |
| **Erityisruokavalion**  **todennus** | Seuraavista lapsen/oppilaan erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin todistus/lausunto   * diabetes * keliakia * vilja-allergia (todistus kertaalleen) * maitoallergia (todistus kertaalleen) * ruoka-aine, joka aiheuttaa anafylaksian vaaran   Muista ruoka-aineallergioista ei vaadita terveydenhuoltohenkilökunnan antamaa todistusta. Päiväkoti-ikäisille lapsille ei tarjota lainkaan vegaania ruokaa. Täysi-ikäiseltä ei vaadita lääkärintodistusta. | |
| **Erityisruokavalion**  **päivitys** | Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön **välittömästi.**  Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy. | |